

**La compagnie de l'hêtre**

présente

# Seul ?

Solo d'acrobatie sensible

**Chorégraphe, metteur en scène et interprète:** Baurens Nicolas

**Avec le soutien de la Ville de Cannes, du Département des Alpes Maritimes, de l'Entre-Pont (Nice - 06).**



## Seul ? – Résumé

Un homme cherche quelque chose, perdu ou oublié depuis longtemps.

Et si pour s'épanouir pleinement, il fallait revenir en arrière ?

À un âge où tout est plus facile, exempt de tout jugement personnel ?

Ce spectacle dévoile le cheminement d'un adulte pour retrouver sa part d'enfance.

l'évolution de sa perception du Monde et de sa façon d'exister par rapport aux autres.

## Biographie de l'artiste

C'est en 2011 à l'âge de 18 ans que Nicolas découvre le Parkour. Avec des jeunes niçois ils forment un groupe amateur « Témujai ».

Cette discipline libertaire et non cadrée par une autorité lui plait tout de suite. Armé de ses chaussures il arpente les rues de Nice pour sauter toujours plus loin et toujours plus haut.

En 2012 il se tourne vers un parcours professionnel adapté à ses envies et ambitions et débute une Fac de Sports.

Il y pratiquera la gymnastique artistique et partagera ses entraînements avec des pratiquants d'horizon différents, notamment avec Mickaël Six et Sami Loviat-Tapie de la compagnie Bakhus.

C'est de cet échange entre « bboys » et « traceurs » que naîtra Le spectacle « Glaucos », création de la compagnie dont Nicolas fera partie.

Quelques années plus tard c'est en tant qu'interprète qu'il participera à une nouvelle création de la compagnie Bakhus dans "La couleurs des hommes ».

De ces expériences artistiques naîtra l'envie d'une formation plus complète.

En 2016 il intègre l'école « Arc en Cirque » de Chambéry, où il se forme pendant deux ans à d'autres disciplines tels que la Danse et le Théâtre.

C'est durant sa formation que prendra forme la première création de Nicolas, le solo, « Seul ? ».

Nicolas travaille également dans d'autres projets, le spectacle « Landscape » de la cie La Migration, le spectacle « QC » de la cie Solfasirc.

# Seul ? – La forme

---

Ce projet prend forme à l'école Arc En Cirque de Chambéry, avec comme principale idée d'y faire vivre le « Parkour », **activité physique consistant à se déplacer efficacement grâce à ses seules capacités motrices, dans différents types d'environnements**. La structure sur laquelle évolue Nicolas Baurens a été construite pour permettre d'initier des techniques de déplacement propre à cette discipline, avec des barres en acier, proches des structures d'échafaudages classiques.

La construction de la structure a été réfléchi dans un but pratique avec les dimensions pensées en fonction de la taille de l'artiste dans l'optique d'exploiter toutes les parties du cube. L'utilisation du cube en matière de mouvements est donc très riche, notamment dans sa pluridisciplinarité. On retrouve de l'acrobatie au sol, à l'intérieur et à l'extérieur du cube, des équilibres et des mouvements plus gymniques sur les barres du haut ou encore du mat chinois sur les barres verticales. Toutes ces disciplines sont portées par une bande son qui accompagne l'énergie et l'état de corps dans les différentes parties du spectacle.

Le spectacle, d'une durée de 23 min, a une visée tout public notamment grâce au côté spectaculaire des disciplines que sont le parkour et l'acrobatie ainsi que l'universalité du thème traité qui porte sur la part d'enfance en chacun de nous.



# La compagnie de l'hêtre

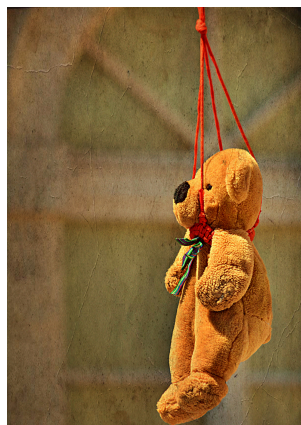
---

La Compagnie de l'hêtre est née d'une rencontre, celle en 2016 à l'école de cirque de Chambéry de Nicolas Baurens acrobate et pratiquant de parkour et de Raphaëlle Rancher voltigeuse et machiniste.

Après la fin de leur formation et de nombreuses expériences professionnelles dans diverses compagnie, ils décident de créer leur premier projet ensemble, la compagnie se crée en 2023.

Le travail de la compagnie se porte vers des scénographies épurées, créant des univers singulier et sensibles, plein de sens pour mettre en éclat la beauté de l'instant présent. Avec un regard plein de curiosité porté à la beauté du vivant. A la recherche de notre nature profonde et des liens invisibles qui nous entourent, l'acte circassien et, d'une manière plus générale, le mouvement est au service du propos artistique.

Le spectacle "Seul ?" est crée avant la naissance de la compagnie, il est maintenant porté par celle-ci, un deuxième spectacle "Sittelle" duo d'acrobatie et de danse sortira pour l'été 2025.



# Contacts

---

**Compagnie de l'hêtre** - [compagniedelhetre@ecomail.fr](mailto:compagniedelhetre@ecomail.fr)

Artiste / Nicolas Baurens / 06.69.52.22.19

Artiste / Raphaëlle Rancher / 06.08.52.15.99



En construction



<https://compagniedelhetre.fr/>

## **Chargée de diffusion**

Fabienne Meurice / 06.30.56.62.23 / [fabienne@guillaumemeurice.fr](mailto:fabienne@guillaumemeurice.fr)